

Education thérapeutique des patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques

Coordonnées

Par mail de préférence à l'attention des Dr Monteiro ou Dr Bertolini
rhumatologie.secr@ch-annecygenevois.fr

04 50 63 63 30

Programme ambulatoire ou à suivre au cours de l'hospitalisation

Public concerné

Tout patient atteint de spondylarthrite ou de polyarthrite rhumatoïde

Modalités d'inscription

Sur demande du patient
ou d'un professionnel de santé libéral ou hospitalier

Compétences visées

- Connaître et comprendre sa maladie et ses traitements
- Adapter son alimentation et son activité physique
- Aménager son environnement personnel et professionnel
- Identifier les aides possibles, humaines, techniques et financières
- Rencontrer d'autres personnes atteintes de la même maladie et partager sur ses expériences
- Echanger sur son vécu et ses ressentis

Collaboration avec les professionnels libéraux

Courrier au médecin traitant en fin de programme

Équipe qualifiée en éducation thérapeutique

Médecins rhumatologues
Ergothérapeute
Kinésithérapeute
Pharmacienne
Infirmière
Psychologue
Assistante sociale
Diététicienne

Modalités des séances

- Sur une journée et sous forme d'ateliers
- Séances individuelles et collectives

Thèmes des séances

- Connaissance de la maladie et des traitements
- Diététique
- Aménagement de l'environnement
- Rhumatismes inflammatoires et vie quotidienne
- Activité physique
- Vécu de la maladie
- Vie professionnelle