

# Education thérapeutique des patients atteints de rhumatismes inflammatoires chroniques

## Coordonnées

Par mail de préférence à l'attention des Dr Monteiro ou Dr Bertolini  
secr.rhumatologie@ch-annecygenevois.fr

04 50 63 61 19

Programme ambulatoire ou à suivre au cours de l'hospitalisation

## Public concerné

Tout patient atteint de spondylarthrite ou de polyarthrite rhumatoïde

## Modalités d'inscription

Sur demande du patient  
ou d'un professionnel de santé libéral ou hospitalier

## Compétences visées

- Connaître et comprendre sa maladie et ses traitements
- Adapter son alimentation et son activité physique
- Aménager son environnement personnel et professionnel
- Identifier les aides possibles, humaines, techniques et financières
- Rencontrer d'autres personnes atteintes de la même maladie et partager sur ses expériences
- Echanger sur son vécu et ses ressentis

## Collaboration avec les professionnels libéraux

Courrier au médecin traitant en fin de programme

## Équipe qualifiée en éducation thérapeutique

Médecins rhumatologues  
Ergothérapeute  
Kinésithérapeute  
Pharmacienne  
Infirmière  
Psychologue  
Assistante sociale  
Diététicienne

## Modalités des séances

- Sur une journée et sous forme d'ateliers
- Séances individuelles et collectives

## Thèmes des séances

- Connaissance de la maladie et des traitements
- Diététique
- Aménagement de l'environnement
- Rhumatismes inflammatoires et vie quotidienne
- Activité physique
- Vécu de la maladie
- Vie professionnelle