
Recommandations à destination des personnes asymptomatiques ayant été en contact avec un cas possible ou confirmé de COVID-19

D'après les connaissances disponibles concernant le virus responsable de la maladie COVID-19, celui-ci se transmet par des gouttelettes émises par un patient malade, en particulier lors de contacts étroits. Les symptômes peuvent apparaître jusqu'à 14 jours après ce contact, et se manifestent le plus souvent par de la fièvre, accompagnée de toux.

Vous avez en contact étroit avec une personne chez qui une infection au Covid 19 a été suspectée ou confirmée, nous **vous recommandons pendant les 14 jours suivant votre dernier contact avec la personne malade** :

- **Que devez-vous faire pendant la durée de ce suivi ?**

Les personnes contacts d'un cas possible ou confirmé de COVID-19 doivent **surveiller l'apparition de symptômes** pendant une durée de 14 jours après le dernier contact à risque avec le cas, sans isolement au domicile.

Cette surveillance consiste en:

- Une prise de la température deux fois par jour
- La surveillance de l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (fièvre, toux, difficultés respiratoires, etc.).

- **Que faire en cas de fièvre ou si vous ne vous sentez pas bien pendant la période de suivi ?**

Pendant la période de suivi, en cas de fièvre supérieure ou égale à 38°C, ou de sensation de fièvre (frissons) ou de syndrome grippal (rhume, mal de gorge), ou de toux/crachat, ou de sensation de gêne respiratoire, ou en cas d'apparition d'une fatigue intense, de douleurs musculaires inhabituelles, de maux de tête, vous devez :

- Si vous en disposez : portez un masque
- Contacter votre médecin traitant par téléphone qui vous recevra sur un horaire dédié ou vous adressera à un cabinet prenant en charge des patients suspects d'infection à Covid19
- arrêter toute activité et rester dans une pièce de préférence seul(e) au calme,
- éviter tout contact rapproché et garder une distance d'au moins 1 mètre avec les personnes qui vous entourent en attendant la visite avec le médecin
- Ne pas vous rendre directement aux urgences sans avis médical

Votre état de santé sera évalué par le médecin afin de vous proposer une prise en charge adaptée.