

La Radiothérapie

La radiothérapie est un traitement utilisé depuis maintenant 100 ans.

Les rayons, produits par un accélérateur, traversent les tissus humains (peau, muscles, os) et leur énergie est transmise, en profondeur, directement au niveau de la lésion.

Cette énergie va détruire les cellules malades. Des cellules saines seront touchées aussi, mais leur résistance et leur capacité de récupération leur permettront de survivre et de réparer leurs lésions.

Votre dossier est analysé par l'ensemble des médecins oncologues et spécialistes : L'indication de radiothérapie est posée et le médecin onco-radiothérapeute établit votre protocole de traitement.

Les différentes étapes de votre traitement

Phase préparatoire

❖ Le scanner de centrage

La séance de scanner permet de définir précisément la zone à traiter et de trouver la position optimale pour la réalisation de votre traitement.

Dans la majorité des cas, cet examen est réalisé sans injection et ne nécessite pas d'être à jeun. Vous n'aurez pas de compte rendu car il est réalisé dans un but de positionnement et non pas à visée diagnostique.

Cette étape de préparation est primordiale pour la bonne conduite des soins.

Sa durée est généralement de 30 minutes.



❖ L'étape de dosimétrie

Elle consiste à analyser les données acquises durant l'étape précédente, grâce à de puissants ordinateurs.

L'onco-radiothérapeute et le physicien médical vont définir ensemble les modalités de votre traitement (la répartition de la dose, la taille des champs d'irradiation, le nombre de séances). La préparation de ce dossier nécessite habituellement plusieurs jours.

Le traitement

❖ Les séances de traitement

Les séances ont lieu tous les jours de la semaine à l'exception du samedi, dimanche et jours fériés.

Elles durent environ quinze minutes.

Les manipulateurs vous installeront sur la table de traitement, dans la position définie lors du scanner de centrage. Noter que la première séance durera plus longtemps car chaque champ de traitement sera contrôlé par une

image radiologique et validée par le radiothérapeute.

La durée du traitement et les doses de chaque séance sont adaptées : votre plan de traitement est personnalisé et n'est pas comparable à celui d'une autre personne.

Les rayons sont invisibles et indolores lors de leur application.

Vos soignants et vous

Pour vous faire bénéficier du meilleur traitement, votre équipe soignante est multidisciplinaire.

❖ La secrétaire

Elle est là pour vous accueillir et prendre en charge la partie administrative de votre dossier médical.

❖ L'onco-radiothérapeute

C'est le médecin responsable de votre traitement ; il établit les modalités de votre prescription : zone à irradier, dose totale, nombre de séances.

❖ Le physicien médical

Il est responsable de la calibration de l'appareil de traitement et de la qualité des rayonnements délivrés.

Il participe avec le médecin au choix de la balistique des faisceaux.

Vous pouvez obtenir auprès de lui les informations sur les éléments techniques de votre traitement.

❖ Le manipulateur

Soignant spécialisé, il réalise le scanner et chaque jour avec précision les séances d'irradiations selon le protocole établi par le médecin onco- radiothérapeute. Il est aussi à l'écoute de vos difficultés et de vos soucis quotidiens, et peut s'en faire l'interprète auprès de votre médecin.

Equipes transverses :

À tout moment de votre prise en charge dans notre service, nous pourrons vous programmer selon vos besoins personnels, des consultations spécialisées avec :

- L'équipe de l'antenne douleur.
- L'équipe de l'antenne de psychologie.
- L'équipe du dispositif d'annonce.

Les effets indésirables

Les effets indésirables de la radiothérapie peuvent être très différents d'une personne à l'autre, selon le type de radiothérapie, la zone traitée, votre état général.

Selon les cas, des médicaments et des conseils pratiques peuvent vous aider à réduire ces inconforts passagers qui disparaîtront progressivement après l'arrêt de l'irradiation.

Suivez les conseils

De plus pour faciliter le bon déroulement du traitement, il est nécessaire d'observer certaines règles d'hygiène.

Règles d'hygiène

- N'effacez pas les traces et repères que les manipulateurs auront tracé sur votre peau.

Sur la zone irradiée :

- Utilisez de l'eau tiède sans savon.
- Pour sécher ne frottez pas mais tamponnez délicatement avec une serviette éponge douce et propre.
- Evitez les cosmétiques de même que les lotions alcoolisées (parfum, eau de toilette, après- rasage, déodorant...)
- Evitez les vêtements synthétiques, préférez le coton, la soie. Evitez les vêtements serrés.
- N'exposez pas la zone irradiée au soleil, protégez-vous (tee-shirt, chapeau).

Questionnaire de satisfaction



Flashez-moi à la fin de votre traitement !



LA RADIOTHERAPIE



Secrétariat : du lundi au vendredi 8h00 / 17h00
☎ 04 50 63 65 93 - Fax : 04 50 63 63 94
radiotherapie.secr@ch-annecygenevois.fr