*Actualisation au 1803020*

**Prise en charge patient suspect de COVID 19 en Ambulatoire – recommandations aux professionnels libéraux- IDE – AS – autre professionnels de santé**

**IL VOUS EST DEMANDE DE LIMITER VOTRE ACTIVITE AUX SEULES URGENCES ET SOINS NON DEPLACABLES**

## 1- Recommandations : précautions d'hygiène

Dans l'idéal, selon les possibilités structurelles de chaque cabinet, organiser un circuit dédié pour les patients suspects de Covid19 :

- Connaitre le motif de consultation pour si possible donner des recommandations d'hygiène au patient en amont
- Créneau horaire dédié, de préférence en fin de demie journée
- Organiser la salle d'attente pour délimiter un espace dédié aux symptômes respiratoires fébriles (séparé par paravent du reste de la salle d'attente)
- Si disponible, le patient symptomatique porte un masque chirurgical
- Si pas de masque disponible pour les patients: privilégier masque pour les soignants

**Recommandations pour le professionnel :**

- Port du masque : continu, toute la journée, à changer toutes les 4 heures
- Vous pouvez consulter une vidéo expliquant la bonne façon de porter un masque chirurgical sur le lien suivant : https://www.youtube.com/watch?v=KuT1KNfJIjc
- Si assez de masques : double masque (soignant + patient symptomatique) sinon masque chirurgical pour soignant
- FFP2 uniquement en cas de soins à risque d'aérosolisation (aérosol, kinésithérapie respiratoire, toilette d'un patient symptomatique, prélèvement nasopharyngé, etc…)
- Respecter une distance minimale de 1 mètre, tant que le patient ne nécessite pas de soin ou d'aide avec un contact direct.

**Respecter strictement les précautions standards :**

- Avoir les avant-bras dégagés, ongles courts, pas de bijoux aux mains ni montre ou bracelet.
- Effectuer une désinfection des mains avec gel hydro-alcoolique avant et après tout contact avec le patient, après contact avec l'environnement du patient, après retrait de gants. En cas de rupture d'approvisionnement en solution hydro alcoolique, réaliser un lavage des mains au savon.
- Le port des gants est limité au risque de contact avec les liquides biologiques.
- En cas de souillure accidentelle des mains (c'est-à-dire un contact avec du sang, sécrétions, liquides biologiques), procéder à un lavage des mains à l'eau et savon doux.

**Entretien des locaux et de l'environnement**

- Désinfection, entre chaque patient, de la table d'examen avec un désinfectant répondant à la norme NF EN 14 476 (type Surfasafe° et à défaut alcool à 70%).
- Le matériel utilisé pour l'auscultation sera désinfecté avec de l'alcool à 70% en respectant une durée de contact de 30 secondes (stéthoscope, thermomètre, tensiomètre, saturomètre, …).
- Aérer le cabinet et la salle d'examen 15 minutes minimum par jour et plus particulièrement après le passage de personnes cas possible.
- Le port d'une tenue professionnelle dédiée à l'activité, de préférence une blouse afin d'éviter le déshabillage par le col est recommandé. Il faut la changer régulièrement (au moins une fois par semaine). Le lavage de la tenue professionnelle en la mettant directement dans la machine à au moins 60° est recommandé.
- Les déchets générés suivront la filière d'élimination normale.

## 2- Quels sont les patients suspects d'infection COVID-19

Les patients suspects d'infection COVID-19 sont actuellement :

- Toute infection respiratoire haute ou basse fébrile avec ou sans pneumonie (toux fébrile, dyspnée fébrile, bronchite).
- Détresse respiratoire aigüe même non fébrile

## 3- Quels sont les gestes à risque d'aérosolisation, justifiant le port d'un masque FFP2 ?

Le port d'un masque FFP2 est justifié en cas de soins à risque d'aérosolisation des sécrétions respiratoires : intubation, prélèvement respiratoire, fibroscopie ORL et bronchique, aspiration, VNI, kinésithérapie respiratoire, soins au niveau de la sphère ORL.

## 4- Que faire si un patient suspect de COVID-19 vous prévient qu'il a des symptômes respiratoires ?

Il convient de conseiller au patient d'annuler ou de reporter le rendez-vous en l'absence d'urgence (balance bénéfice-risque, idéalement > 14 jours après le début des symptômes), ou d'organiser des créneaux dédiés (cf plus haut).

## 5- Comment orienter vos patients suspects de COVID-19 ?

Il convient que le médecin généraliste du patient pour lequel il existe une suspicion d'infection COVID-19 soit alerté, pour réévaluation et orientation si la suspicion est avérée. L'appel du centre 15 doit être réservé aux patients avec critères de gravité ou impossibilité d'avoir recours à un médecin généraliste (week-end, etc…).

## 6- Que faire si vous-même présentez des symptômes respiratoires bas et de la fièvre ?

En cas de symptômes respiratoires bas (toux, dyspnée) et fièvre, vous devez vous adresser à votre médecin traitant pour évaluation et prescription d'un test à réaliser en laboratoire de ville.

**Vous devez, dans l'attente des résultats :**

- Rester à domicile, les visites sont proscrites
- Le confinement doit être réalisé dans une pièce dédiée, bien aérée. Elle vise à minimiser les contacts entre personnes et limiter la contamination des surfaces dans le logement. Cette pièce doit être aérée trois fois par jour ainsi que le reste du lieu de vie. Si plusieurs WC sont disponibles, un doit vous être dédié. En cas de WC partagé, une hygiène stricte doit être respectée (nettoyage eau de javel ou par lingettes désinfectantes).
- Si disponible, porter un masque en présence de toute autre personne à votre domicile, en dehors des moments de sommeil (vous devez dormir seul dans une pièce) et de restauration. Il doit être changé toutes les 4h. Il doit être changé en cas de manipulation ou souillure.
- Respecter une distance minimale de 1 mètre avec d'autres personnes, y compris durant les temps de repas/collation

Vous pouvez consulter une vidéo expliquant la bonne façon de porter un masque chirurgical sur le lien suivant : https://www.youtube.com/watch?v=KuT1KNfJIjc

**Concernant les mesures d'hygiène**, il est recommandé de :

- Se laver les mains très régulièrement
- Tousser ou éternuer dans son coude
- Eviter les embrassades
- Utiliser des mouchoirs à usage unique et les jeter immédiatement après utilisation
- En cours de repas, ne pas partager couverts, assiette ou verre

Le traitement du linge et de la vaisselle, ainsi que l'entretien de l'environnement sera fait selon vos procédures habituelles. Préférez l'entretien du linge de maison à 60°C et des cycles de lavage de vaisselle à haute température, si le matériel le supporte.

**En cas de résultat négatif**, les mesures d'isolement seront levées.

**En cas de résultat positif,** il faut se référer à la fiche « *Recommandations à destination des personnes cas confirmé COVID-19 professionnel de santé ».*