

# Education thérapeutique des patientes présentant un diabète gestationnel

## Coordonnées

04 50 63 66 04 (secrétariat de diabétologie)  
education.therapeutique.ambulatoire@ch-annecygenevois.fr

Programme ambulatoire

### Public concerné

Toute patiente enceinte dont le dépistage du diabète gestationnel du 1<sup>er</sup> ou 2<sup>ème</sup> trimestre est positif

Quel que soit le lieu d'accouchement

### Modalités d'inscription

Sur demande du médecin traitant, du gynécologue ou de la sage-femme

Prise en charge dans les 7 jours

### Compétence visée

- Savoir gérer son diabète gestationnel sans stress

### Collaboration avec les professionnels libéraux

Carnet de liaison

Courrier au médecin traitant en fin de programme

Plateforme de télémédecine (en cours de déploiement)

### Équipe qualifiée en éducation thérapeutique

Diabétologues :

Dr Hafid Amougay, Dr Agnès Brun Paccaud, Dr Marlène Rousset, Dr Sandrine Favre (coordinatrice)

Infirmières :

Sylvie Boussajeon, Sandrine Julliard, Véronique Poiré, Sylvie Tissu, Sandrine Lassaigue

Diététiciennes :

Mariane Julien, Aurore Mazuir, Katy Sauthier



### Modalités des séances

- Atelier collectif le vendredi matin de 8h30 à 11h30 (parfois le lundi)
- Séances individuelles d'évaluation
- Télésurveillance
- Possibilité de se faire accompagner par le conjoint ou un aidant

### Thèmes des séances

- Comprendre le diabète gestationnel
- Apprendre à réaliser la glycémie capillaire et savoir l'interpréter
- Connaître les principes de l'équilibre alimentaire de la femme enceinte et savoir les appliquer
- Utiliser la plateforme de télésurveillance My Diabby (facultatif)