

# Education thérapeutique dans le diabète de type I de l'enfant et de l'adolescent

## Coordonnées

04 50 63 63 24

pediatrie.secr@ch-annecygenevois.fr

Programme ambulatoire en complément de l'éducation thérapeutique suivie en hospitalisation à la découverte de la maladie et au cours du suivi individuel ultérieur

## Public concerné

Tout enfant ou adolescent diabétique (et ses parents) suivis dans le service de pédiatrie du CHANGE

## Modalités d'inscription

Sur proposition de l'équipe soignante après accord du patient ou de sa famille

## Compétences visées

- Mieux vivre avec son diabète
- Favoriser sa vie sociale, scolaire et affective
- S'approprier ses traitements
- Gagner progressivement en autonomie
- Partager ses expériences
- Faire évoluer ses connaissances en fonction de ses besoins
- Communiquer avec les milieux de vie (scolaire et sportif)
- Faire face aux situations d'urgence
- Comprendre les traitements
- Gérer la maladie au quotidien
- Prévenir les récurrences de décompensation
- Favoriser les partages d'expériences

## Équipe qualifiée en éducation thérapeutique

Pédiatres : Dr Catherine Didier-Wright (coordinatrice)  
Dr Pauline Choquet, Dr Agnès Baur et Dr Laurence Eitenschenck  
Infirmière : Armelle Poncet  
Diététicienne : Dominique Garcin

## **Modalités des séances**

- Par demi-journées le mercredi
- Groupe de parents proposés en parallèle
- Ateliers basés sur des jeux spécifiques

## **Thèmes des séances**

- Diététique
- Connaissance de la maladie et des traitements
- Diabète au quotidien en suivant les étapes de la scolarité

## **Ateliers spécifiques**

- Voyage et diabète
- Sport et diabète
- Transition adolescent/ suivi d'adulte